Communiqué de presse

Septembre 2026

Grandes marées, grandes lumières : l'automne autrement à Granville Terre et Mer

À tous les malins qui ont posé leurs vacances en septembre : voilà une excellente idée.
Ici, les **marées les plus puissantes d'Europe** redessinent chaque jour un paysage différent. Ici, la **lumière normande spectaculaire**, inspire les peintres depuis plus d'un siècle. Ici, **la Saint-Jacques emblématique** naît dans les eaux du **premier port coquillier de France**.

Jusqu'à la mi-octobre, l'été indien s'installe sur la Baie de Granville-Chausey, avec des lumières à couper le souffle et des activités pour tous les goûts. Grandes marées, spécialités de saison, randonnées, bien-être ou grands événements sportifs et culturels : **le territoire révèle un autre visage**, plus lumineux et plus intime, pour les curieux qui ont choisi de voyager hors saison.

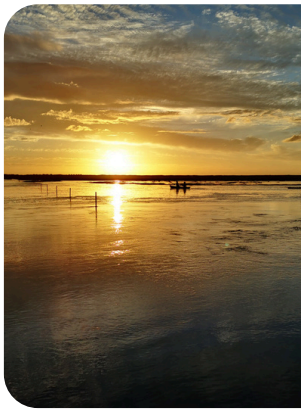
Les plus grandes marées d'Europe en lumières

Faire le plein de lumière à l'occasion des **Grandes Marées d'équinoxe d'automne** : une expérience à vivre ici et dans toute la Baie du Mont-Saint-Michel, où se produit **un phénomène unique en Europe**. Pendant trois jours, les paysages de Granville Terre et Mer offrent des **marnages spectaculaires pouvant aller jusqu'à 14 mètres**. Au rythme des marées, le paysage se transforme du tout au tout, laissant place à une véritable **chorégraphie lumineuse et captivante.**

Lumières normandes uniques au monde

Encore besoin de **se rafraîchir** ? Plus besoin d'attendre la marée haute : **les piscines d'eau de mer** du littoral, à commencer par celle du Plat Gousset, en plein cœur de ville, prennent le relais. Direction ensuite **l'Abbaye de la Lucerne** pour une balade enchantée, où le végétal laisse doucement place aux **couleurs chaudes et enveloppantes** de l'automne.



De la Haute Ville aux 42km de côte

Pour les amateurs de **culture et de plein air**, le sentier de **randonnée de la Vallée des Peintres et de l'Oiselière s'impose**. Dès la fin du XIXe siècle, cette côte a attiré des peintres venus chercher les variations de **lumière propres au littoral normand**, dans la lignée des **impressionnistes** qui ont fait de la Manche et de **ses ciels changeants un sujet de prédilection**. Un héritage qui fait aujourd'hui de Granville Terre et Mer **un territoire précurseur en matière d'art**, où le regard se pose sur les mêmes lumières mouvantes qui ont inspiré des générations de peintres.

Les plus téméraires pourront découvrir **les circuits de trail fraîchement balisés** en juin dernier, répartis sur **42 km de côte entre terre et mer**, de Carolles à Saint-Jean-le-Thomas, ou dans les terres par l'ancienne voie romaine en suivant les chemins de Cérences.
Autre manière de prendre **le rythme des marées** : **l'expérience Baie Trek Aventures,** une traversée de la baie à ne pas manquer à cette période, où météo, lumière et paysages se conjuguent pour offrir des **conditions particulièrement favorables.**

Cap enfin, à bord du **Birding Bus**, sur la plage de Saint-Jean-le-Thomas, pour **observer une autre facette des paysages et de leurs habitants ailés**, au plus près de la Baie du Mont-Saint-Michel, trois heures de méditation nature, **jumelles et longue-vue à l'appui**, le regard rempli des lumières de la Baie.

Des mets rythmés par les marées

Pour une ambiance plus cosy, direction Donville-les-Bains, pour **un chocolat chaud le nez dans un livre** au café-librairie Prose Café Tome 2.

Cap aussi **Saint-Michel-des-Loups**, sur la commune de Jullouville, où la ferme artisanale Drakaïna cultive depuis 2023 **l'ail noir de Normandie**. Sylvie Egret y décline une gamme gourmande : têtes et gousses d'ail noir, crème 100 % ail noir, moutarde à l'ancienne, vinaigres à l'ail noir… ainsi que des apéritifs normands issus de macérations de figuier, cerisier ou pêcher.

Côté **produits de saison**, l'arrivée de l'automne est le moment idéal pour se délecter d'une **spécialité locale : la coquille Saint-Jacques**. Granville, **premier port coquillier de France**, la sublime sous toutes ses formes : en carpaccio, flambée ou poêlée, **une véritable institution** que les restaurateurs du territoire savent cuisiner à toutes les sauces. Les amateurs de fruits de mer ne manqueront sous aucun prétexte le **rendez-vous incontournable** de **Toute la Mer sur un Plateau**, un moment privilégié **à la Halle à Marée de Granville pour acheter, déguster et découvrir les saveurs locales** de la Baie de Granville-Chausey.

Autre façon de se délecter des saveurs du territoire : embarquer à bord du Mangrove, aux côtés du skipper Franck, pour **une journée de navigation vers l'archipel de Chausey.** Au mouillage, entre huîtres, rillettes de coquilles Saint-Jacques, cidre normand et teurgoule, l'escale gourmande se savoure face à l'archipel, avant de **repartir à la découverte de l'îlot et de rentrer, au fil du vent, vers Granville.**






Lumière dorée sur le plus grand archipel d'Europe

Envie d'une parenthèse reposante ? **Le centre Prévithal** a tous les atouts pour séduire : spa, hammam, massages, **le tout baigné de lumière naturelle face à la plage du Plat Gousset.** Une belle occasion de s'offrir **un vrai moment de détente sans quitter le littoral**, et un taux de cortisol au plus bas.

Impossible de parler de l'été indien à Granville Terre et Mer sans évoquer **les couchers de soleil spectaculaires sur l'archipel de Chausey**. Au rythme des marées, **la basse saison offre des jeux de lumière saisissants**, un privilège pour les yeux, et un bon prétexte de **faire le plein de vitamine D avant l'hiver**. Les amateurs de couchers de soleil emprunteront **le chemin du bout du monde** : le Havre de la Vanlée, **site naturel et sauvage niché au cœur de la destination**, à Bricqueville-sur-Mer.

Laboratoire d'expérimentation Wingfoil

Adeptes ou non des sports de glisse, **impossible de manquer les Championnats de France de Kitesurf et Wingfoil**, qui se dérouleront du **20 au 25 octobre**. Plus de **180 compétiteurs** venus des quatre coins de la France s'affronteront sur l'un des plus beaux spots de la Baie, avec au programme des **épreuves de slalom vitesse et de figures freestyle**. Un rendez-vous sportif rythmé aussi par une **ambiance festive**, entre paillote et concerts, à retrouver partout dans la ville de Granville.

L'héritage Dior, lumière sur une terre d'artiste

France Design Week pose ses valises à Granville Terre et Mer. Ici, le design s'exprime à travers **la céramique, la mode, l'artisanat et le design culinaire,** révélant un territoire où il dialogue avec l'histoire, le savoir-faire, l'innovation et la transmission. L'école ENSAAMA présentera en avant-première, du 11 au 13 octobre au Plat Gousset, ses projets innovants conçus avec les professionnels du territoire autour des enjeux d'inclusion.

Côté patrimoine, rendez-vous les 19 et 20 septembre pour **les Journées Européennes du Patrimoine** : Granville Terre et Mer **ouvre les portes de ses sites emblématiques**, dont **l'Oratoire Saint-Gaud** et le Château de Chanteloup, habituellement fermés au public.

Les 2, 3 et 4 octobre se tiendront **les Journées Internationales des Artistes**. Sur tout le territoire, galeries d'art et ateliers ouvriront leurs portes au détour des rues, **pour favoriser la rencontre autour de la sculpture, de la peinture ou de la céramique.**

Direction ensuite **Hudimesnil, au cœur du bocage,** pour une initiation à l'estampe à l'atelier Le Bateau de Papier. Sous l'œil de Darya, artiste passée par la linogravure, l'estampe japonaise ou la gravure sur bois, chacun dessine sa propre matrice, inspirée d'une feuille de fougère ou de la silhouette d'un oiseau du bocage, avant de la **faire naître sous la presse un jeu de matière, d'encre et de lumière,** dans la même veine que celle qui a toujours attiré les artistes sur ce territoire.






Ici, la culture et l'art ne se résument pas au seul Musée Christian Dior, tant **la créativité est un pilier de la destination**. Mais impossible de ne pas évoquer **la maison d'enfance du couturier**, devenue **musée en surplomb de la mer** : un symbole de l'attachement de Christian Dior à la lumière et aux paysages de **son enfance granvillaise**, qui ont irrigué toute son œuvre. L'Office de Tourisme de Granville Terre et Mer a à cœur de **soutenir toutes les initiatives qui font vivre cette créativité.**

L'été indien chanté par Granville Terre et Mer

L'été indien, n'y a pas que Joe Dassin qui en donne le rythme. À Granville Terre et Mer, ça se confirme : jusqu'à la fin octobre, la mer y impose son tempo, entre grandes marées, lumières changeantes et paysages façonnés par les éléments. **Une destination normande à part**, qui offre cette même lumière suspendue, **loin de l'agitation estivale**. De quoi convaincre **les malins qui ont posé leurs vacances en septembre**… et donner à tous les autres **l'envie de prendre, eux aussi, le rythme des marées.**










Green Destinations - Un territoire engagé

L'**Office de Tourisme de Granville Terre et Mer** prend à coeur l'implication de ses habitants sur le territoire. Léa GUILLOTE, **Ambassadrice de la Destination**, est la **référente trail** et s'assure de les tester et de conseiller ces parcours pour les visiteurs.

GREEN DESTINATIONS 2023 GOLD AWARD

TOURISME-GRANVILLE-TERRE-MER.COM

Crédits photos de gauche à droite et de haut en bas : OTGTM

Granville Terre & Mer
Contact presse
Margot Lanfray
Tel : 06 85 48 11 83
presse@otgtm.fr