

GRANVILLE  
TERRE & MER

LÀ OÙ

# L'ESSENTIEL

# RESPIRE

Dossier de presse 2026





## La durabilité au cœur de l'ENGAGEMENT COLLECTIF

Granville Terre & Mer s'inscrit résolument dans une démarche de tourisme durable, portée par une vision collective et des actions concrètes. Deuxième Destination française à obtenir la certification Green Destinations niveau or en 2023, elle a récemment renouvelé cette distinction, tout en améliorant la validation des critères, augmentant son score de 60% à 75%, confirmant son engagement dans une amélioration continue pour la préservation de son territoire.

Depuis plusieurs années, la Destination de Granville Terre & Mer, avec ses différents acteurs, mène de nombreuses actions en faveur d'un tourisme plus respectueux de l'environnement et des habitants. Le mécénat de compétences, mis en place en 2024 avec l'association Avril par l'engagement volontaire du personnel de l'Office de Tourisme pour la préservation de l'estran, illustre le travail collectif vers des pratiques plus responsables en faveur du territoire. Consolidant ces actions collectives et territoriales, de gestion de l'eau, des mobilités et des déchets, le vote à l'unanimité du premier schéma d'équilibre touristique en faveur d'un tourisme durable place l'habitant au cœur de la dynamique de développement qui respecte le bien-être

de tous. En parallèle, le déploiement du plan de mobilité simplifié avec pour objectif de lutter contre les zones dépourvues de solutions de mobilités alternatives à la voiture, par la mise en place d'un réseau de bus gratuit, la location de vélo pour les habitants ou des navettes estivales contribue à l'ambition de faire de Granville Terre et Mer une Destination bas-carbone. La Charte de régulation de fréquentation des Îles Chausey et du Havre de la Vanlée, illustre la synergie des acteurs privés et publics du territoire pour la préservation des ressources de ses pépites. Par cette nouvelle certification, la Destination souhaite consolider et poursuivre cet engagement global.

### SOMMAIRE

**P.04**  
**ÉNERGIE & SAVEURS HIVERNALES**  
à Granville Terre & Mer

**P.07**  
**ENTRE MER & ESTRAN**  
Les grandes marées d'hiver au printemps

**P.08**  
**COULEURS ET FLEURS,**  
le printemps des Expériences  
à Granville Terre & Mer

**P.12**  
**GOÛTER L'ÉTÉ**  
avec modération

**P.16**  
**L'AUTOMNE**  
à Granville Terre & mer :  
entre vergers, embruns & forêt

**P.20**  
**LES 7 SPOTS**  
pour remplir ses poumons  
du grand air

**P.22**  
**AGENDA**  
des grands événements 2026



## Une DESTINATION qui respire

À Granville Terre & Mer, prenez le rythme des marées, c'est une invitation à respirer, sentir l'air iodé sur son visage et ouvrir ses poumons en toute saison, sur la terre comme en mer.

Destination vivifiante où la mer et le bocage offrent un véritable bol d'air, habitants et visiteurs profitent d'un climat doux toute l'année, d'une nature préservée, de produits locaux et de saison, cultivés ou pêchés par des passionnés. L'énergie des habitants, artisans, commerçants et la quiétude se ressentent à chaque instant.

Théâtre des plus grandes marées d'Europe, pouvant atteindre jusqu'à 14 mètres de marnage, la Destination vit et brille au rythme de la marée, offrant plusieurs fois par jour un spectacle de lumières et de couleurs. Le matin, des nuances de rose, de bleu et de violet accompagnent les vagues ; le soir, ce sont les jaunes et les orangés qui s'étendent sur les arbres, invitant chacun, où qu'il se trouve, à prendre le rythme, ralentir, respirer et contempler. On peut l'admirer depuis la pointe du Cap Lihou, les falaises de Champeaux, la vallée de l'Oiselière ou encore la forêt de la Lucerne.

Quelle que soit la saison, l'air iodé, les températures clémentes et la mer vivifiante procurent un boost d'énergie, notamment lors des sessions de sports nautiques. Sur ce véritable territoire d'expérience dans la Baie du Mont Saint Michel, l'air pur et énergisant

emplit les poumons lors des sorties en mer, des randonnées ou des balades à VTT partagées. Un environnement de pratiques sportives douces, avec la nature, que les habitants ont à cœur de préserver.

Bien plus qu'un terrain de jeu pour faire battre son cœur, cette énergie se retrouve aussi dans la gastronomie : ici la mer nourrit autant le corps que l'esprit. Premier port coquillier de France, le territoire vit au rythme des saisons : chaque fruit de mer trouve son moment pour ravir les papilles, accompagné de légumes, de fruits et d'autres produits du bocage cultivés et sublimés par des chefs passionnés. Ici, les Expériences Granville Terre & Mer, guidées par des ambassadeurs passionnés, artisans, chefs, producteurs, amoureux de la nature, ont à cœur de faire découvrir les savoir-faire locaux.

Ce dossier de presse témoigne de l'engagement des habitants et des professionnels qui, saison après saison, insufflent cette énergie qui fait rayonner la Destination et de contribuer à sa préservation.

### RESSOURCES

**Retrouvez tous nos dossiers et communiqués de presse sur notre salle de presse web :**  
[tourisme-granville-terre-mer.com/espace-presse](https://tourisme-granville-terre-mer.com/espace-presse)

**Edition :** Office de tourisme Granville terre et Mer • 2 rue Lecampion • 50400 Granville • [presse@otgtm.fr](mailto:presse@otgtm.fr)  
**Rédaction :** Maïwenn Polès et l'équipe de l'Office de tourisme Granville Terre & Mer • **Date de publication :** décembre 2025  
**Conception :** [Bleu-Nacré.com](https://bleu-nacré.com) • 06 80 83 68 11 • Saint-Pair-sur-Mer  
**Crédits photos :** Léa Guillotte, Marie-Claude Vergne, Estelle Cohier, Amandine Olivier, Thomas Jouanneau, Philippe Fauvel, Antoine Pugeault, OTGTM - Hermine de Witasse Thezy, Marie-Claude Corbin, Honorin Hamard, Cécile Ballon, Marie Sellier, AdobeStock, Alexandre Lamoureux, Antoine Lefranc.  
**Impression :** Corlet imprimeur • **Tirage :** 50 exemplaires



## ÉNERGIE & SAVEURS HIVERNALES

à Granville Terre et Mer

L'hiver sur la Destination Granville Terre et Mer révèle une atmosphère singulière, entre vivacité des éléments naturels et plaisirs gourmands. Sur l'eau, les plus téméraires s'élancent en wingfoil ou en windsurf entre les îlots de l'archipel de Chausey, portés par le suroît. Dans les assiettes, la coquille Saint-Jacques et le bulot règnent en rois et se savourent dans les restaurants où l'on se réchauffe volontiers au coin du feu. Pour les amateurs de frissons, le traditionnel bain de mer se pratique en solo pour un shot de vitalité ou en groupe avec l'association "Au Bain Quotidien". Et pour prolonger les bienfaits de l'air marin tout en restant bien au chaud, la thalasso Prévithal est l'endroit idéal pour se ressourcer.



Plage de Donville-les-Bains



## La GASTRONOMIE

### Saveurs iodées et douceurs réconfortantes



Quand l'air vif de l'hiver vivifie les balades sur le littoral ou les chemins de campagne, la table granvillaise se pare de produits d'exception et de plats réconfortants. En tête d'affiche, la coquille Saint-Jacques, reine des fruits de mer, fraîchement débarquée des bateaux du premier port coquillier de France, inspire les chefs et régale les gourmets. À côté des saveurs iodées, les produits bruts et locaux tiennent une place de choix : les viandes, les légumes et les produits laitiers de la Ferme de Brédeville rappellent que le terroir sait, lui aussi, offrir chaleur et produits de qualité. Après une balade revigorante, on se retrouve avec plaisir au restaurant Parfum Poivre ou à l'Auberge du Casse-Croûte, où une cuisine généreuse et locale se savoure dans une ambiance douce et boisée, non loin de la cheminée. Pour prolonger les moments réconfortants, les palais sucrés trouveront leur bonheur chez Dame Gourmande : carrot cake, cookies... parfaits pour une pause goûter aux saveurs d'épices et de douceur.

Ferme de Brédeville | 02 3 51 70 05 • Parfum Poivre | 02 33 69 17 98

L'Auberge du Casse-Croûte | 02 3 91 91 83 • Dame gourmande | 02 33 48 93 99

## WINGFOIL & WINDSURF

### L'énergie du vent et de la glisse

À l'instar des oiseaux migrateurs qui, chaque année, survolent la Destination, ou encore des pionniers du wingfoil qui se sont lancés sur la Manche, voler sur la Destination Granville Terre & Mer semble presque naturel grâce à des conditions idéales pour ces pratiques. Le suroît offre rapidement aux adeptes de wingfoil des sensations de glisse incomparables, tandis que les amateurs de windsurf profitent du vent pour fendre les vagues avec énergie et légèreté. Une fois l'équilibre trouvé et le vent capté dans la voile, la planche décolle au-dessus de la mer, procurant l'expérience unique d'un vol entre les îlots de l'archipel de Chausey, en connexion avec les éléments. Entre l'adrénaline du départ et la sensation du vent salé sur le visage, ces moments vivifient et insufflent l'énergie que seule la mer sait offrir. Pour les débutants, la base nautique 8 Milles Nautic propose des stages d'apprentissage.

8 Milles Nautic | 02 33 91 22 60



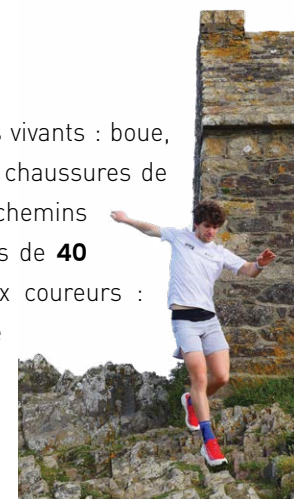
Portrait  
**LE FREEFLY**  
La liberté  
selon Simon

Simon, quant à lui, profite des vents d'hiver pour voler au-dessus de la Manche. Originaire de Granville, du haut de ses 13 ans, Simon a déjà la glisse dans le sang. Très vite, il danse avec le vent, survole les vagues avec son père et son frère. L'hiver, lorsqu'il a le spot pour lui et que les vagues se forment, il surfe sans utiliser l'aile, en se laissant porter uniquement par le foil, du pur freefly, qui consiste à surfer le clapot ou la houle en utilisant le moins possible la propulsion de l'aile de wing.

## Chaussures de TRAIL

### Souffle de liberté

Les chemins secs font place aux sentiers vivants : boue, fraîcheur : c'est le moment d'enfiler ses chaussures de trail et de partir à la découverte des chemins creux et bocagers de la Destination. Plus de 40 itinéraires de randonnée s'offrent aux coureurs : slalom entre les arbres dans la forêt de la Lucerne, dénivelé sur les falaises de Champeaux, sable dans les plages de Donville-les-Bains... À chaque terrain, son traileur. Oxygénation garantie !



## À la chaleur du FOUR À PAIN

### au cœur de l'hiver

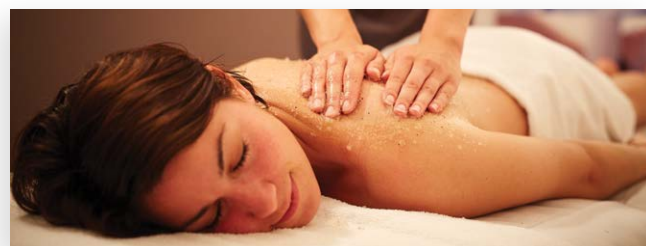


Alors qu'en cette saison tout le monde hiberne, Antoine, lui, se lève avant les premières lueurs de la Vallée des Peintres. Dans le froid du petit matin, il prépare son pain au levain naturel pendant que les apprentis boulangers mettent la main à la pâte, réchauffés par la chaleur du four à bois. Pétrissage, façonnage... Lorsque le jour se lève, chacun repart avec sa fournée bien chaude.



Antoine LEFRANC | 06 23 21 44 46





## PRÉVITHAL

### la douceur marine de l'hiver

À Donville-les-Bains, face aux îles Chausey, la **thalasso Prévithal** se révèle comme un cocon de douceur lorsque les températures chutent. Entre bain d'algues, enveloppement de boue marine et hydromassage à l'eau de mer, chaque soin prolonge une sensation de réconfort, une façon d'hiverner tout en prenant soin de soi. Pour prolonger cette parenthèse, la cure de sommeil ou une nuit dans l'une des chambres de l'**hôtel** offrent une récupération en douceur, rythmée par le ressac de la mer.

Prévithal | 02 33 90 31 10



**Venir en train sur la Destination Granville Terre et Mer** est possible : il y a 12 trains par jour qui font le trajet Paris - Granville. Et ces trains roulent depuis 2023 au biocarburant issu du colza français. De plus, il est facile d'embarquer son vélo à bord du train : c'est confortable et écoresponsable.

## Le DÉFI GIVRÉ du Plat Gousset

Par une journée d'hiver, qu'elle soit grise, brumeuse ou ensoleillée, plonger dans la Manche en maillot de bain est bénéfique. Sur la plage du Plat Gousset, les habitants ont de bonnes raisons de **se jeter à l'eau** en plein mois de décembre. Bénéfique pour la circulation sanguine, la peau et l'esprit, en groupe ou solo, plonger dans l'eau à 15 degrés est la clé d'un boost d'énergie pour le reste de la journée.

Au Bain Quotidien | 06 80 28 27 87



## En PIROGUE,

### entre moulière et grand air



Au départ de la base de Saint-Martin-de-Bréhal, dans une légère brise hivernale, la **pirogue** vogue parmi les moulières à la découverte du métier de mytiliculteur, accompagnée de Cédric. Les coups de pagaie réchauffent les joues rosies par la fraîcheur iodée des participants. Une fois l'esprit bien oxygéné, la balade se termine par une pause gourmande autour de produits locaux.

8 Milles Nautic | 02 33 91 22 60



### Portrait ANNE

#### Le grand bain du bien-être

Sur la Destination, les habitants savent apprécier les richesses de leur territoire et les bienfaits de chaque saison. Anne en est un bel exemple. Sportive depuis l'enfance et profondément amoureuse de la mer, elle ne range pas son maillot de bain lorsque les températures baissent. Bien au contraire : elle savoure les sensations que procure l'eau fraîche, le rythme cardiaque qui s'apaise, le système immunitaire renforcé, l'énergie retrouvée et le stress qui s'évanouit avec les vagues. Sur la plage du Plat Gousset, seul ou presque, le cadre contribue à ce moment de détente. Animée par l'envie de partager ces bienfaits, Anne a créé une association, "Au Bain Quotidien", qui réunit aujourd'hui 35 adhérents de tous âges, unis par la même passion pour la baignade en mer tout au long de l'année.

## Entre mer et estran

# LES GRANDES MARÉES

### d'hiver au printemps

#### Sur la Destination

Granville Terre & Mer, les **plus grandes marées d'Europe** offrent un spectacle grandiose, avec un marnage pouvant atteindre jusqu'à **14 mètres**. Deux fois par jour, la mer se retire, dévoilant un vaste estran où sable, rochers et coquillages respirent. Ici, la pêche à pied est une tradition bien ancrée. Les pêcheurs à pied enfilent leurs bottes, saisissent seaux et réglottes pour partir à la recherche de praires, palourdes, coques ou bigorneaux selon la saison.

Que ce soit à Saint-Martin-de-Bréhal, Donville-les-Bains ou Champeaux, la **pêche à pied responsable** fait partie du paysage, mais elle repose sur un équilibre fragile. Pour qu'elle puisse continuer à se transmettre et à se vivre pleinement, elle se pratique en lien avec son environnement. Chacun veille à prélever uniquement ce qui est autorisé, à respecter les tailles minimales de capture, à replacer les rochers déplacés et à préserver les récifs d'hermines, notamment sur le site protégé de Champeaux. Elle peut même se pratiquer, sans outil, "au doigt et à l'œil", pour une expérience plus douce et plus proche de la nature. L'**association Avril** propose des sorties de pêche à pied responsables afin de découvrir la richesse et les spécificités de l'estran, les bons gestes et ainsi pratiquer en toute sérénité.

Puis, l'eau revient, recouvrant la faune et la flore, effaçant les traces et redessinant un tout autre paysage.

## Les grandes marées hiver-printemps

### Mars 2026

19/03 > 97 ≈ 101  
20/03 > 103 ≈ 104  
21/03 > 104 ≈ 103  
22/03 > 100 ≈ 95

### Avril 2026

17/04 > 97 ≈ 101  
18/04 > 104 ≈ 105  
19/04 > 104 ≈ 102



Des falaises de Champeaux à l'archipel de Chausey, le spectacle est partout : la mer avance, recule, murmure et gronde, rappelant combien la nature dépend de ses mouvements. Que l'on soit pêcheur à pied, promeneur contemplatif ou simple curieux des phénomènes naturels, c'est une bouffée d'air iodé, un moment suspendu, invitant à vivre au rythme des marées, à observer, à comprendre le souffle et à respirer avec elle.

## VIVRE CHAUSEY

### durablement

Dans ce quartier insulaire de Granville, on compte une dizaine d'habitants à l'année, plus de 200 espèces d'oiseaux et une centaine de plantes différentes sur 52 îlots à marée haute et 365 à marée basse. **Chausey se vit au rythme des marées et, durablement**, on y vient pour prendre le temps d'observer, en hors-saison pour vivre la quiétude des lieux et la beauté sauvage de cet archipel. Les Expériences Granville Terre & Mer permettent de poser un nouveau regard sur cet environnement, de vivre Chausey avec lenteur, au rythme de la nature, **par le dessin** ou en **s'y rendant à la force du vent**.



Couleurs & fleurs,  
**LE PRINTEMPS  
DES EXPÉRIENCES**  
à Granville Terre et Mer

Avec le retour des beaux jours, Granville Terre & Mer s'anime et se colore : sur la plage, les joueurs de frisbee, les Flying Bulots de Granville, font virevolter leurs disques, jaune, rouge, orange, dans une ambiance conviviale, en accord avec les voiles multicolores des catamarans qui glissent au vent. Pendant ce temps, les portes des fermes pédagogiques et potagers partagés s'ouvrent. Territoire de partage, les habitants passionnés ont à cœur de partager leurs savoir-faire. Entre une randonnée vivifiante le long du sentier des douaniers ou la restauration d'un moulin traditionnel au cœur de la forêt de la Lucerne, chacun trouve son terrain d'expériences. Le printemps, c'est aussi la saison des saveurs : le homard bleu de Chausey inspire les tables locales, et les adresses incontournables invitent à profiter d'une terrasse cachée dans une cour intérieure ou les pieds dans l'eau. Les fleurs colorent les champs et les jardins, en écho au jardin de la Villa Les Rhumbs du célèbre couturier Dior ou au Festival Botanik'art, qui célèbre la créativité végétale qui se découvre à vélo.

Jacynthes des bois en fleurs



## Le printemps des **SAVEURS** à Granville

Au printemps, les terrasses granvillaises s'épanouissent comme les jardins : les fleurs s'y invitent, tout comme la fraîcheur dans les assiettes. C'est la saison idéale pour (re)découvrir une cuisine colorée, inspirée et profondément ancrée dans le terroir. C'est le grand retour des saveurs iodées : **le homard des îles Chausey** et **la moussette** font leur apparition sur les étals des poissonniers du port de pêche et dans les menus des restaurants. On les savoure sur les premières terrasses baignées de soleil, en famille, au nouveau restaurant **Le Jardin**, avec sa charmante cour intérieure. Le restaurant **Les Valseuses**, au cœur de l'aérodrome de Bréville, offre une vue imprenable sur les dunes et les premiers rayons de soleil, avec dans l'assiette fraîcheur et tradition.

Le Jardin | 02 33 89 19 88 • Les Valseuses | 06 65 39 81 02

## **MARCHER** pour respirer sur le GR223

Pour déconnecter et s'oxygéner le temps d'une journée, Benoît emmène un petit groupe sur **les sentiers escarpés du GR223**, au départ de Jullouville. Arrivés au sommet des falaises de Champeaux, c'est la bouffée d'air frais. Avec le Mont-Saint-Michel en boussole, le moment invite au mouvement, à la contemplation et à la respiration, récompense des efforts, que ce soit à marée haute ou à marée basse.

Benoît LECLERCQ | 06 07 87 61 90



**NOUVEAUTÉ**

## Cap sur le printemps, **LA HAUTE VILLE** au vent

À chaque saison son sport nautique ! Après les bourrasques de l'hiver, le printemps est propice aux premières sorties en **catamaran**. À la sortie du port, voile au vent et coque stable, les skippers prennent le temps d'admirer la Haute Ville sous un nouvel angle. Direction la baie du Mont-Saint-Michel : une fois la pointe des falaises de Champeaux dépassée, le Mont se dresse au fond de la baie, admirable depuis son catamaran. Pour les plus jeunes ou les amateurs, le dériveur est la meilleure option pour profiter de la quiétude du printemps... La base nautique **8 Milles Nautic** propose des stages d'apprentissage.







## S'OXYGÉNER du sentier à la ferme, du marché à la mer

Le long du sentier des douaniers, les premiers randonneurs foulent les sentiers côtiers, le pas rythmé par le souffle du large. Salicornes, oyats et obiones tapissent les rivages du Havre de la Vanlée. À l'embouchure du Thar, les oiseaux migrateurs dessinent leurs premières chorégraphies, en écho aux surfeurs qui glissent sur les vagues printanières. Dans le bocage, les fermes pédagogiques ouvrent leurs portes à la curiosité. À la **mini-ferme du Taillais**, à Yquelon, à deux pas de Granville, petits et grands plongent dans un univers paisible où l'on respire la passion des animaux. À la **Chèvre Rit**, on se balade dans la ferme avant de découvrir les secrets d'un fromage de chèvre local. Pour prolonger ce vent de fraîcheur, on flâne sur les **marchés** colorés à Kairon, Carolles ou la Haye-Pesnel, où les étals débordent de saveurs nouvelles. Les papilles s'éveillent : le printemps a un goût de mer et de campagne.

Mini-ferme du Taillais | 06 13 70 96 12 • La Chèvre Rit | 02 33 6199 37



### Portrait MÉLANIE de la mini-ferme du Taillais

Comme les fleurs du printemps qui éclosent, les naissances se multiplient à la mini-ferme du Taillais : chevreaux, cochons d'Inde, lapins géants, ânes, lamas ou moutons suisses... **Mélanie** fait naître et chouchoute tout ce petit monde, tout en invitant les visiteurs à plonger dans un cocon de douceur et de nouveauté. Passionnée d'animaux depuis son plus jeune âge, elle a créé cette ferme pédagogique pour transmettre sa passion et l'amour qu'elle porte aux animaux. À la mini-ferme du Taillais, le temps s'arrête : un saut dans le passé s'opère, et l'on fond devant ces bébés animaux.



## FLÂNER de fleurs en jardins

Aux premiers rayons de soleil, les jardins s'animent. Du haut des falaises de Granville, le **jardin de la Villa Les Rhumbs**, maison d'enfance du célèbre couturier Christian Dior, se pare de ses premières couleurs :

muguets et roses viennent sublimer la bâtisse à l'architecture des villas balnéaires normandes. Au milieu des prairies, dans le jardin de **Gwen Vannerie**, l'art du tressage de l'osier blanc se cultive et se transmet. Au fil des stages ou des visites, on découvre son atelier et sa boutique, baignés de nuances chaudes rappelant les reflets du soleil couchant. En mai, lorsque tous les jardins sont en fleurs, les sculptures du Festival **Botanik'Art**, du 23 au 25 mai 2026, se mêlent à l'art des fleurs et compositions végétales, invitant à flâner de jardin en jardin, à pied ou à vélo, sur la Destination.

Gwen Vannerie | 06 30 82 50 66



## VOGUE avec Franck au rythme des vagues



Lorsque Chausey s'éveille doucement et que l'île retrouve la quiétude du printemps, Franck, skipper professionnel du Mangrove, invite ses passagers à **voguer vers l'archipel** depuis le port de Granville. Une fois au mouillage, à l'écart de la Grande Île, ils dégustent des produits locaux : huîtres, moules, camembert et cidre, soigneusement sélectionnés et préparés par Franck.

Franck Voidie | 06 89 48 66 38



## LE MOULIN DE VAUCELLE reprend vie à la Lucerne

Au cœur de la forêt de la Lucerne, le **moulin de Vaucelle** renaît petit à petit grâce à la contribution d'habitants bénévoles passionnés, désireux de redonner vie aux traditions et au patrimoine bâti de la Destination. Patrick et l'association « Sauvegarde du Moulin de Vaucelle » invitent passionnés et curieux à poser leur pierre à l'édifice. Pierre après pierre, le moulin, datant des années 1160, reprend forme. À l'heure du déjeuner, des pizzas fumantes sortent du four à pain traditionnel pour être dégustées dans une ambiance conviviale sous les arbres de la forêt de la Lucerne.

Patrick LAHUPPE | 06 30 24 04 16



### Portrait FLYING BULOTS maître des disques volants

Jeunes, dynamiques et actifs, les habitants de la Destination puisent leur énergie dans leur environnement. Dès que le soleil réchauffe le sable, les discoboles quittent les gymnases pour investir les plages. Lancers, jets, sauts : les grandes plages de Jullouville ou de Kairon deviennent des terrains de jeu idéaux pour des parties d'ultimate. Que l'on soit un **Flying Bulot** ou un passionné de lancer de disque, la Destination regorge de plages parfaitement adaptées à la pratique.

## CROQUER CHAUSEY à pleine encre



Quand l'archipel n'est encore peuplé que de ses habitants, quand seuls résonnent les vents mêlés aux vagues, Maud, de la galerie Hortala, accompagne les **artistes pour une initiation à l'encre de Chine**. Assis sur un rocher, calepins et pinceaux en main, les apprentis s'imprègnent des lieux au son du printemps et reproduisent les paysages qui s'offrent à eux.

Maud HORTALA | 07 68 74 27 16



## Dormir dans un ancien pressoir au PARADIS VÉGÉTAL

Dans le bocage verdoyant, coloré par les fleurs, les jardins des gîtes invitent à prolonger la détente au son des mésanges. Au **gîte La Deurie**, cet ancien pressoir se niche dans un véritable paradis végétal, au cœur du petit village de La Mouche. Passionnés de jardin, les propriétaires ont fait de cet écocôte une bulle d'air pur : pas de télévision ni d'internet, pour une véritable déconnexion au milieu d'une nature foisonnante.

Gîte La Deurie | 02 33 56 28 80



**Granville Terre et Mer a mis en place le tarif bas carbone**, qui permet aux visiteurs de bénéficier d'une réduction s'ils se rendent sur le site de visite en bus, à vélo ou à pied. Six prestataires ont déjà rejoint le réseau, qui continue de se développer.



## GOÛTER L'ÉTÉ avec modération

Sous le soleil accompagné d'une brise clémentine, les journées d'été s'étirent à Granville Terre et Mer. Ici, l'été s'envisage autrement : on ralentit, on privilégie la proximité, on redécouvre les plaisirs simples. On change son mode de vacances pour adopter un rythme plus durable. On profite des paillotes les pieds dans l'eau ou des terrasses qui s'animent autour d'assiettes de coquillages, moules et glaces artisanales. On goûte au grand air à bord d'un voilier, que ce soit l'Écho 90 ou le vieux gréement la bisquine, "La Granvillaise", offrant des sensations de glisse par tous les vents. On pagaie, au rythme d'une douce brise, autour de la pointe du roc ou en paddle dans le **Havre de la Vanlée**. On fait preuve de créativité, dans la douceur du jardin du **Château de Chanteloup**, en créant sa cosmétique naturelle. Au soleil couchant, les randonneurs poursuivent leur découverte lors d'une balade à la belle étoile à Jullouville. En fin de journée, c'est le moment de souffler au camping O2, labellisé **Accueil Vélo** et Lez Eaux, labellisé **Clé Verte** niché au calme parmi les arbres.

Plage de Bricqueville-sur-Mer



## PAUSE GOURMANDE les pieds dans le sable

Après une randonnée sur le circuit des Trois Cabanes Vauban ou une session bronzette sur la plage du Sol Roc, la pause goûter s'impose, fraîche et gourmande. Le glacier, Sol Roc glace de la ferme, caché dans un petit jardin, en haut des falaises, offre une multitude de glaces artisanales fabriquées à la ferme. On les déguste en admirant le Mont Saint-Michel, qui se dresse majestueux dans l'immense baie. Lorsque le soleil décline, habitants et visiteurs investissent les terrasses des paillotes, les pieds dans le sable. À Carolles, à Kairon, à Donville-les-Bains, chaque paillote a planté ses parasols et propose des planches à partager ou des moules marinière ou camembert, stars de l'été.



## Sous les VOILES ESTIVALES de l'Écho 90



Au départ du port de plaisance, 8 Milles Nautic emmène les visiteurs pour un moment de détente et de découverte patrimoniale et gustative à bord du voilier L'Écho 90. Porté par la brise qui gonfle ses voiles, le bateau vogue vers le cap Lihou. Selon la marée, c'est au lever du soleil estival ou dans les teintes chaudes du crépuscule que le guide partage l'histoire de la Haute Ville. La dégustation de produits locaux vient parfaire cette escapade maritime. Une belle façon de commencer ou de clore une journée d'été au rythme des marées. 8 Milles Nautic | 02 33 91 22 60



## NOUVEAUTÉ

## Sur les traces du PATRIMOINE entre ruelles & embruns

Dominic, guide conférencier, emmène les visiteurs dans les ruelles de la Haute-Ville perchée sur son Roc. Sur le port de pêche, il dévoile les secrets de la Grande Pêche, tandis qu'à Folligny, c'est l'histoire de la Grande Guerre qui se raconte. Une manière de découvrir la Destination sous un autre angle, en plein air. Et parce que l'été rime avec détente, les piscines d'eau de mer, édifiées dans les années 60, au Plat Gousset, à Saint-Pair-sur-Mer ou à Donville-les-Bains, invitent à plonger en toute sécurité après une journée de découvertes.



## PAUSE CRÉATIVE au cœur du château de Chanteloup



Dans la douceur du jardin du château de Chanteloup, Sandra, cultivatrice de plantes aromatiques et créatrice de cosmétiques, invite les visiteurs à quitter le bord de mer pour une pause créative au cœur d'un château médiéval. De la cueillette des fleurs à la réalisation de macérats huileux et de baumes pour la peau, Sandra accompagne les **apprentis formateurs** dans l'univers de la cosmétique naturelle. Anthémis Cosmétique | 06 09 54 37 92



**Sept plages du territoire sont labellisées Pavillon Bleu**, gage d'une eau de baignade de qualité. De plus, afin de sensibiliser à cette ressource essentielle, le SMPGA, en partenariat avec l'Office de Tourisme, diffuse la "Mété'eau" tout l'été, ainsi que les bonnes pratiques pour préserver l'eau.





## PAGAYER entre Roc et Vanlée

Avec quelques degrés de plus, dans l'eau comme dans l'air, pagaie à la main, en paddle ou en kayak, la destination invite à glisser sur une mer d'huile. Au départ de la base nautique 8 Milles Nautic, à Granville, les kayakistes s'éloignent progressivement vers la balise de mer, Le Loup, avec l'église Saint-Paul qui se dresse derrière eux. Une fois la pointe du Cap Lihou dépassée et les petits courants maîtrisés, la silhouette du célèbre casino apparaît. Dans le havre de la Vanlée, c'est en paddle qu'on glisse en toute sérénité, avec les dunes et les moutons des prés salés en toile de fond. La base nautique, **8 Milles Nautic**, propose des stages d'apprentissage. **8 Milles Nautic | 02 33 91 22 60**



### NOUVEAUTÉ



## Jullouville, la station balnéaire qui se découvre À LA LUEUR DES LANTERNES

Les soirées d'été, douces et lumineuses, invitent à prolonger le plaisir de la journée au grand air. À Jullouville, Laurent propose une expérience singulière : **découvrir la station balnéaire by night**. Guidés par la lumière des lanternes, les marcheurs arpentent les ruelles et les chemins, redécouvrant pendant 5 km Jullouville, sous un autre regard. L'ambiance se fait douce, rythmée par le souffle léger de la brise dans les arbres.

Du haut de la station balnéaire, le panorama s'ouvre sur la baie : au loin scintillent les lumières de Cancale, tandis que les lumières des bateaux dessinent leurs trajectoires sur la mer. **Laurent CHAPDELAIN | 06 42 31 89 58**

## L'ART DU CAMPING en pleine nature, au Château Lez-Eaux

À Saint-Aubin-des-Préaux, le camping **Château Lez-Eaux**, labellisé Clef Verte, accueille les visiteurs au cœur de son parc de 12 hectares de verdure, au milieu duquel se dresse une granvillière, ancienne maison d'armateur et symbole de l'histoire maritime de Granville. De l'emplacement classique à la location avec spa, en passant par les cabanes dans les arbres, les campeurs, aguerris ou en quête de confort, profitent ici d'une immersion ressourçante en pleine nature.

Château Lez-Eaux | 02 33 51 66 09



## Le camping O2, ESCALE NATURE des voyageurs à vélo et pas que

Au cœur du bocage normand, sous la fraîcheur des arbres et des herbes hautes, le camping **O2** propose des logements insolites pour une pause détente : yourtes, tiny houses... Une belle manière de déconnecter au rythme de la nature. Engagé dans une démarche responsable, le camping pratique une tonte respectueuse, favorise l'accueil de la faune en étant refuge LPO et valorise les biodéchets pour enrichir ses parterres. Les campeurs sont invités à participer à ce compost collectif. Et pour les amateurs de vélo, le camping, nouvellement labellisé "Accueil Vélo", offre toutes les commodités nécessaires pour se ressourcer après les kilomètres parcourus. **Camping O2 | 02 33 51 27 19**



## JE VOLE comme un oiseau au-dessus de la baie du Mont Saint-Michel



Léo, passionné de parapente depuis son adolescence et moniteur diplômé d'État, propose des **baptêmes de parapente** accessibles de 5 ans à 99 ans, au-dessus des falaises de Champeaux ou de la Haute Ville. **Parapente en baie**, c'est une façon de découvrir la Destination à 360 degrés et de prendre un peu de hauteur.

Léo HAMARD | 06 26 08 84 44



### Portrait Prendre de la hauteur avec LÉO & ADRIEN

Au-dessus des falaises de Carolles ou de la Haute Ville, deux oiseaux peu ordinaires volent tout azimut avec le soleil. **Léo et Adrien** pratiquent le parapente depuis leur plus jeune âge, et c'est au-dessus de la baie du Mont Saint-Michel qu'ils profitent le plus du soleil estival. Là-haut, suspendus entre ciel et mer, le temps semble s'arrêter, laissant place au silence du vent et à la beauté du paysage. En biplace, ils initient les amateurs de sensations fortes à voler comme des oiseaux, au-dessus des plages ou des ruelles de la Haute Ville où flânent les vacanciers.



### Portrait LAURENT L'été en mouvement

Sportif depuis l'enfance, l'été, **Laurent** s'éclate sur la Destination. À la fraîcheur du matin, il court sur le GR223 ; en plein après-midi, il randonne sous les bois de la vallée des Peintres ; et le soir, porté par la douceur estivale, sur la digue de Jullouville, il pratique la marche active. Toujours en quête de nouveaux défis, la Destination est pour lui un terrain de jeu idéal, propice à la préparation de ses compétitions sportives ou à l'accompagnement de ses groupes de marcheurs.





Entre vergers,  
embruns & forêts  
**L'AUTOMNE**  
à Granville Terre et Mer

L'automne est rythmé par les couleurs changeantes des arbres, les ciels lumineux, variant au gré des marées d'équinoxe. Les amateurs d'activités de plein air profitent du VTT et de l'équitation au cœur de la vallée de l'Oiselère avant de se détendre dans les gîtes champêtres. Dans les vergers de Philippe Leroy, on explore toutes les facettes de la pomme et l'on déguste un cidre, fruit d'un savoir-faire local. La forêt de la Lucerne se prête à la balade ou à une initiation de sophrologie avec Aimie. Les amateurs de sensations fortes profitent du suroît lors des sessions de sports nautiques à vent, comme la planche à voile ou le char à voile, accompagnés des premiers oiseaux migrateurs qui viennent se nicher dans la baie du Mont Saint Michel. La saison invite également à savourer une gastronomie typique, où la pomme, le fromage et les produits de la mer, comme la praire, occupent une place de choix sur les tables des restaurants et maisons d'hôtes.

L'Abbaye de la Lucerne



**NOUVEAUTÉ**

**LA POMME EN PARTAGE,**  
au cœur du bocage

À Coudeville-sur-Mer, Philippe ouvre les portes de sa ferme cidricole aux curieux désireux de **découvrir les secrets de fabrication du cidre artisanal**. De la visite du verger à la dégustation, en passant par les étapes de production, les visiteurs explorent l'univers de la pomme dans un décor automnal, au cœur du bocage normand.

Philippe LEROY | 06 22 98 81 89

**RESPIRER L'AUTOMNE**  
à Granville Terre et Mer

À l'automne, la Destination Granville Terre et Mer invite à de grandes respirations au cœur d'une nature apaisée qui se prépare à l'hiver. La forêt de la Lucerne et la Vallée des Peintres se parent de couleurs chaudes, propices à la promenade et à la déconnexion. Dans la vallée de l'Airou, les chemins creux se couvrent de feuilles aux mille teintes : l'occasion de ramasser champignons, ail des ours, châtaignes et noisettes en famille, et de ralentir après une rentrée rythmée. Sur le littoral, les dunes de Bréville-sur-Mer offrent de grands espaces ouverts, où l'air marin et la lumière d'automne appellent à la détente.



Portrait  
**PHILIPPE LEROY**  
La passion du cidre bio

Philippe est tombé dans les pommes quand il était petit ! Aujourd'hui installé à Coudeville-sur-Mer, il produit du jus de pomme, du cidre, du pommeeau et du poiré bio dans sa ferme cidricole. Avec les vaches sous les pommiers et les hirondelles dans les nids, son verger est 100 % bio : aucun produit chimique n'y est utilisé. Les pommes mûrissent naturellement, tombent au sol, puis sont ramassées à la main. C'est ce qui donne toute la richesse et la saveur de son jus de pomme.



Entre vergers et marées,  
**L'AUTOMNE GOURMAND**

Sur la Destination, l'ouverture de la pêche à la praire et la cueillette des pommes sous les arbres sonnent la fin de l'été indien. Les habitants profitent des premières lueurs automnales pour s'adonner à la pêche à pied responsable, à la recherche du trésor gourmand des mois en "R" : la praire. Dans les vergers, de **M. Leroy** ou de **Louis de Thézy**, les pommes se dégustent en dessert, en cidre ou en calvados, pour accompagner les dîners en famille. À côté des étals des poissonniers, les fromages reprennent leur place de maîtres pour ajouter une touche de gourmandise automnale aux plats des chefs. **Chez Henriette**, les papilles retrouvent les saveurs de grand-mère dans une ambiance chaleureuse. Au restaurant **Le Sound**, les saveurs automnales locales sont décuplées par un cadre iodé.

Le Sound | 02 33 90 31 10

Chez Henriette | 02 33 50 31 94

Château de Chanteloup | 02 33 61 31 52







## À CHEVAL OU EN VTT Sur les chemins normands

Dans le bocage, les chevaux et leurs cavaliers suivent les chemins bordés d'arbres aux couleurs flamboyantes d'automne et de haies bocagères, jusqu'à l'**Abbaye de La Lucerne**, nichée au cœur de la forêt. En route vers le Mont-Saint-Michel, sur le Chemin des Abbayes, les falaises de Carolles offrent un nouveau souffle à cette escapade automnale. Les amateurs de deux-roues, eux, profitent des premières pluies d'automne pour s'élancer sur les boucles VTT du territoire : 33 km de chemins historiques traversant les hameaux normands et les souterrains du Py Park, cible de bombardements durant la Seconde Guerre mondiale.

Abbaye de la Lucerne | 02 33 60 58 98



## RESPIRER au souffle de la forêt de la Lucerne

Dans la forêt de la Lucerne, **Aimie, sophrologue**, invite à explorer ses sens et sa respiration lors d'un moment de détente. Guidés par le son des feuilles dans les arbres et la voix d'Aimie, les participants découvrent la forêt en prenant conscience de leur corps et de l'environnement qui les entoure. Ressourcement, déconnexion et apaisement en pleine nature.

Aimie Sophrologie | 07 80 00 75 45

## L'AUTOMNE EN LUMIÈRE, chez Juliette et La Bellevue

En automne, au lever du jour, le ciel de la Destination se pare de couleurs intenses, tantôt rosées, tantôt orangées. Depuis la chambre d'hôtes "**Chez Juliette**", située dans la Haute Ville, on peut admirer ces teintes se refléter dans le port de plaisance. [Chez Juliette | 02 33 58 14 12](#)

À la chambre d'hôtes "**La Bellevue**", c'est au coucher du soleil, autour de la table d'hôtes aux saveurs locales concoctées par Martine, que l'on observe ce ballet de couleurs. [La Bellevue | 02 33 91 98 66](#)



## JULLOUVILLE, terre de vent et de voile

En octobre, à marée basse, lorsque le vent se lève, les **chars à voile** tracent leur chorégraphie sur la grande plage de Jullouville. Casque vissé sur la tête, les pilotes s'en donnent à cœur joie sur cette vaste étendue de sable, emblématique de la côte granvillaise.

À marée haute, les férus de sensations fortes et de bourrasques iodées gonflent les voiles de leur planche et s'élancent dans la baie du Mont-Saint-Michel, portés par l'énergie du vent. La base nautique, 8 Milles Nautic, propose des stages d'apprentissage.



Le saviez-vous durable

**La Destination compte plusieurs sites naturels protégés Natura 2000.** Il est donc préférable de s'y rendre en automne, afin d'éviter un afflux trop important de visiteurs susceptible de perturber la faune et la flore. Les dunes du Havre de la Vanlée abritent le gravelot à collier interrompu, espèce emblématique du littoral normand. La pointe de Champeaux révèle l'un des plus grands récifs d'herminelles d'Europe, tandis que le bassin de l'Airou, dans le bocage granvillais, compte une grande diversité de faune et de flore protégées. Enfin, les îles Chausey rassemblent plus de 200 espèces d'oiseaux et près de 500 espèces marines.



## Portrait ANAËL GAUTIER 15 ans et porté par les vents granvillais

À 15 ans, les vents granvillais n'ont plus de secret pour **Anaël**. Jeune windsurfeur, il a testé le char à voile et le catamaran avant de se consacrer pleinement à la planche à voile. Il aime les sensations fortes, la vitesse, les moments partagés avec les copains sur l'eau et les conditions idéales qu'offrent les côtes granvillaises pour ce sport. En automne, Anaël passe tout son temps sur l'eau : sur le spot de Bréville-sur-Mer, les vagues sont plus douces et les vents souvent bien orientés pour la glisse.



## SE RESSOURCER au chant des oiseaux

À l'automne, ce sont plus de 500 000 oiseaux migrateurs qui survolent les falaises de Champeaux - Carolles, offrant un ballet post-nuptial inoubliable. Sébastien Provost, guide ornithologue de Birding Mont Saint-Michel, propose une **expérience multisensorielle en pleine nature**, à la rencontre des oiseaux. Une invitation à ralentir, à écouter les sons environnants, la respiration de la nature et le chant de ceux qui se préparent à l'hiver.

Sébastien PROVOST | 06 23 57 45 88





# LES 7 SPOTS

pour remplir ses poumons  
*du grand air*



## Spot n°4 LE CAP LIHOU

sous le phare, le spot idéal pour observer les nuances du ciel, au coucher du soleil en été, ou sous l'orage.



## Spot n°1 LES FALAISES DE CHAMPEAUX

en fin de journée, durant le mois d'octobre, lorsque la mer remonte et que le soleil descend. Les couleurs orangées se reflètent dans le rythme de la mer qui recouvre la baie.



## Spot n°2 LA FORÊT DE LA LUCERNE

un matin de février, l'air frais crée un brouillard entre les arbres, plongeant toute la forêt dans un silence apaisant et réconfortant.



## Spot n°3 L'ARCHIPEL DE CHAUSEY

au mois d'Avril, pour profiter de la quiétude des lieux et de la nature qui se réveille, le genêt jaune colore l'île.



## Spot n°5 L'ÉTANG D'HUDIMESNIL

en fin d'après-midi de décembre, le soleil décline progressivement, la température de l'eau et de l'air crée un nuage fin au-dessus de l'étang.



## Spot n°6 LA DIGUE DE DONVILLE-LES-BAINS

en plein mois de décembre, la mer et le ciel se distinguent à peine dans ce camaïeu de bleu/gris.



## Spot n°7 LA VALLÉE DE L'OISELIÈRE

un matin d'automne : chaque arbre arbore une teinte différente. Seuls résonnent le souffle du vent dans les branches et le murmure du ruisseau qui s'écoule.





# L'AGENDA

DES GRANDS ÉVÈNEMENTS

2026



**FÉVRIER**

**Carnaval**  
du 13 au 17 février



**MAI**

**Botanik Art**  
du 23 au 25 mai

**Mai à vélo**  
du 1<sup>er</sup> au 31 mai

**Pierres en lumières**  
du 29 au 31 mai



**AVRIL**

**Festi-Récré**  
du 20 au 25 avril



**JUILLET**

**Les Sorties de Bain**  
du 2 au 5 juillet

**JUIN**  
**Rendez-vous  
aux jardins**  
du 5 au 7 juin



**Festival des Grandes Marées**  
du 18 au 26 juillet

**JUILLET**

**Le Tour du Roc**  
11 et 12 juillet

**Village  
Viking et Normand**  
25 et 26 juillet



**L'épopée Normande**  
du 5 au 8 août



**La Nuit des Soudeurs**  
1<sup>er</sup> et 2 août



**SEPTEMBRE**

**Journées européennes  
du patrimoine  
Visite d'une Granvillière**  
19 et 20 septembre

**France Design Week**  
du 12 au 27 septembre

**Journées nationales  
des artistes**  
12 et 13 septembre



**OCTOBRE**

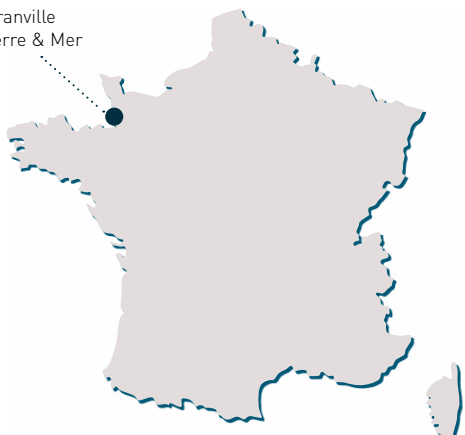
**Ferme en Folie**  
du 21 au 27 octobre

**Toute la mer sur un plateau**  
3 et 4 octobre

**Second Geste**  
du 16 au 19 octobre



Granville  
Terre & Mer



## COMMENT VENIR NOUS VOIR ?

### PAR LE TRAIN

Ligne quotidienne Paris-Granville toute l'année  
Paris [Gare Montparnasse] - Granville en 3h30  
Rennes-Granville : 2h  
Caen-Granville : 2h  
[www.sncf.connect.com](http://www.sncf.connect.com)

### PAR LA ROUTE


Rennes A84, sortie Granville, D973.  
Caen A84, sortie n°37, Granville/Gavray.

## VOTRE CONTACT

Le service presse est à votre disposition pour répondre à vos demandes, préparer vos articles ou vos déplacements sur la Destination Granville Terre et Mer.

**Maiwenn Polès**  
Chargée de la presse  
☎ 06 85 48 11 83  
✉ [presse@otgtm.fr](mailto:presse@otgtm.fr)

## SUIVEZ-NOUS !

 @granville.terre.et.mer.tourisme

 @granvilleterreetmer.tourisme

 @otgtm

 @GTMtourisme

### PARTAGEZ

vos plus beaux instants avec  
**#destinationgranvilleterreetmer**  
et **#prenezleryhtmedesmarées**

