

Douceur, saveur, bonheur...
Granville Terre & Mer
aux **couleurs de l'été indien**



Prenez le rythme des marées

Dossier de presse

2024



Contact presse :

Marie-Julie Gouniot
06 43 05 62 90 / mariejulie@mariejuliegouniot.com

Le service presse est à votre disposition pour répondre à vos demandes, préparer vos articles ou vos déplacements sur la Destination Granville Terre & Mer.

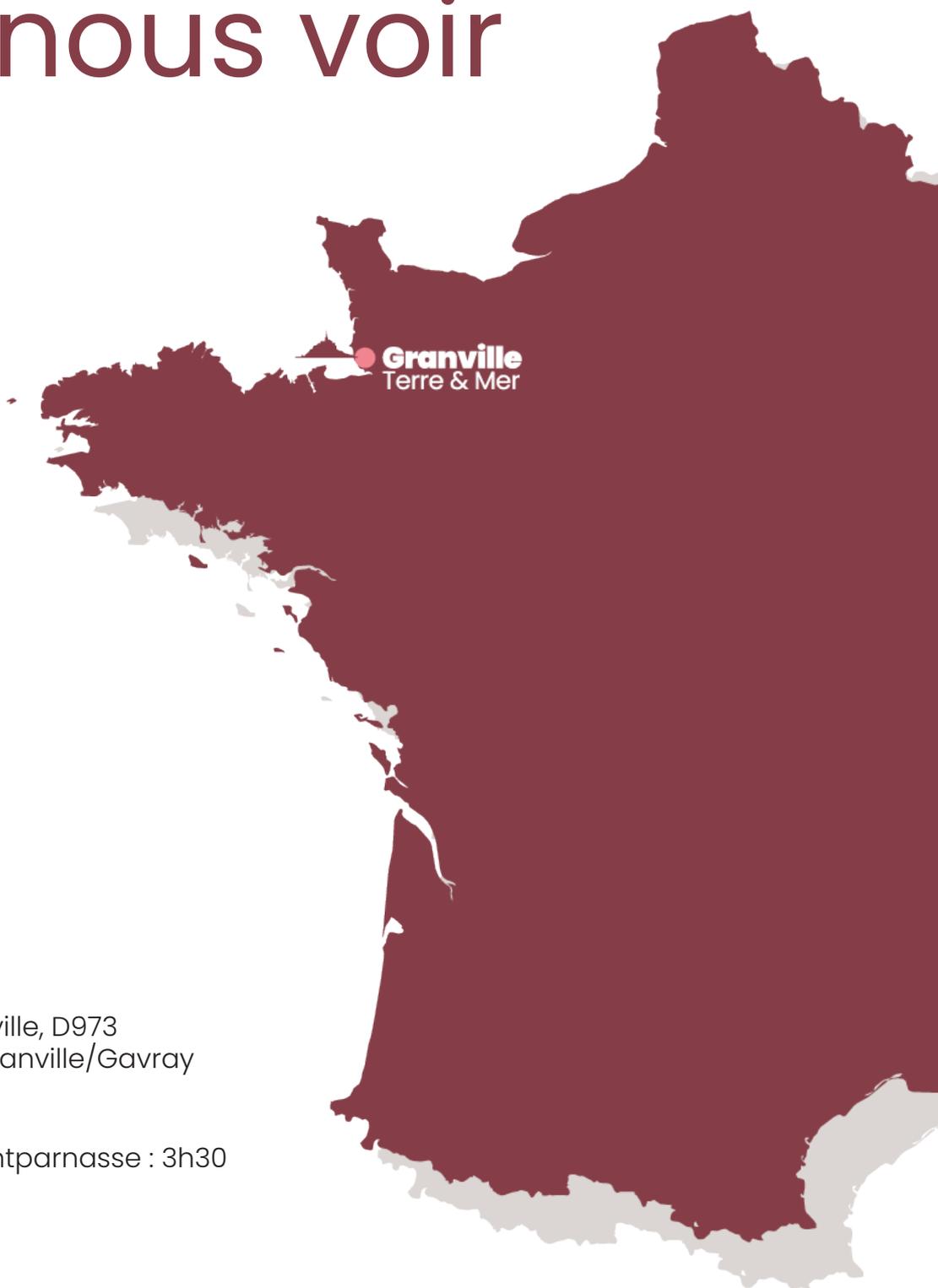
Ressources :

Salle de presse web :
www.tourisme-granville-terre-mer.com/espace-presse

Photothèque en ligne :
<https://photos.tourisme-granville-terre-mer.com/>

TOURISME-GRANVILLE-TERRE-MER.COM

Venir nous voir



Par la route :

Rennes A84, sortie Granville, D973

Caen A84, sortie n°37, Granville/Gavray

En train :

Paris-Granville Gare Montparnasse : 3h30

Rennes-Granville : 2h

Caen-Granville : 2h

www.sncf-connect.com



Un territoire engagé :

En 2023, la Destination Granville Terre & Mer obtient le niveau Or de la certification Green Destinations, reconnaissant ainsi le travail engagé du territoire vers un tourisme responsable. Ce label international est l'un des cinq reconnus à l'échelle internationale par le Conseil mondial du tourisme durable, accrédité par l'Organisation mondiale du tourisme.

(Re)connexion

avec la nature

Des oiseaux qui arrivent par milliers, des arbres qui se parent de jaune, d'orange, de rouge... Tandis que l'automne s'installe sur Granville Terre & Mer, on savoure des moments rien qu'à soi, toujours au rythme des marées et en totale harmonie avec une nature apaisante et ressourçante.



Voir la mer se retirer et s'initier à pêcher à pied en toute responsabilité

C'est dans la Baie du Mont-Saint-Michel que le marnage est le plus important en Europe. Marnage ? La différence de hauteur d'eau entre marée haute et basse. A Saint-Martin de Bréhal ou Bricqueville-sur-Mer, la Manche peut se retirer sur plus d'une dizaine de kilomètres et en particulier lors des grandes marées. L'estran devient alors le paradis des amateurs de praires, coques et autres coquillages fousseurs. On y retrouve Maxime, de l'association Avril, qui donne ses techniques pour les pêcher « à la marque ». Soit au doigt et à l'œil, en repérant les trous trahissant leur présence. Une fois débusqués, on vérifie que leur taille est réglementaire. Sur Granville Terre & Mer, la meilleure des pêches à pied est une pêche responsable !

[+ d'infos](#)

Grandes marées

18 septembre - coef 105

19 septembre - coef 113

20 septembre - coef 114

21 septembre - coef 107

17 octobre - coef 107

18 octobre - coef 112

19 octobre - coef 111

20 octobre - coef 103



Lâcher prise en sophro balade

On inspire, on expire... et on lâche prise lors d'une « sophro-balade » apaisante avec Aimie. A la demande, jusqu'au 23 septembre, cette sophrologue guide les « aspirants au bien-être » en pleine nature dans une marche consciente, méditative et synchronisée sur sa respiration. Pendant 1h30, face à la baie du Mont-Saint-Michel ou au cœur de la forêt de Lucerne, on écoute le va-et-vient des vagues, le frémissement des feuilles, on hume l'odeur iodée de la mer ou musquée des arbres... Tous sens en éveil, on vit pleinement l'instant présent !

[+ d'infos](#)

Assister au ballet des oiseaux migrateurs

Pinson des arbres, Etourneau sansonnet, Pipit farlouse, Hirondelle rustique, Linotte mélodieuse... Entre septembre et novembre, de 500.000 à 1 million d'oiseaux font une halte sur les falaises de Carolles-Champeaux, un des grands sites européens de migration. Ils s'y reposent et se nourrissent dans les landes de bruyères, les bois ou sur les grèves. On observe ce petit monde, en toute discrétion, lors d'une animation du Groupe Ornithologique normand, posté près de la cabane Vauban, ou en sortie « à la carte » et itinérante, muni de jumelles, casques et parabole amplificatrice de sons, avec Sébastien, guide ornithologue-naturaliste de Birding Mont-Saint-Michel. Les nuées en vol au-dessus de la baie offrent un spectacle toujours hypnotique !

[+ d'infos](#)



Admirer une palette de couleurs dans la “vallée des peintres”

Envie d'un joli tableau automnal ? Au départ de Carolles, on plonge dans la « Vallée du Lude », sauvage et préservée, qui a largement inspiré les peintres « impressionnistes ». On suit leur pas, de plages en falaises et sous-bois dont les frênes, châtaigniers et autres arbres remarquables déclinent leurs teintes jaunes, rouges, orangées... En fin d'après-midi, quand la lumière se tamise, les contrastes sont encore plus saisissants. Soleil rasant sur l'embouchure du Thar à Saint-Pair-sur-Mer ou sur le port de Granville, tons chauds et dorés dans la Vallée de l'oiselière... En automne, la magie de la « golden hour » opère partout sur la destination, côté terre ou côté mer.

[+ d'infos](#)

Confectionner ses cosmétiques au château de Chanteloup

Rendez-vous au château de Chanteloup avec Sandra, cultivatrice de plantes et fleurs et créatrice d'Anthémis cosmétique. Elle dévoile son savoir-faire lors d'un atelier de fabrication des plus sensoriels... Mais d'abord un petit tour dans son jardin. L'automne, c'est la saison des herbes aromatiques que Sandra invite à toucher et sentir avant de les cueillir en toute délicatesse. Après la balade, place à la pratique. On réalise son propre macérat huileux et on confectionne un baume adapté à son type de peau... Une mise en beauté 100% naturel et bio !

[+ d'infos](#)

Tester les

saveurs Terre & Mer

Bulots IGP de la Baie de Granville-Chausey, huîtres de Chausey et bien sûr la fameuse coquille Saint-Jacques ou encore l'incontournable pomme. Sur la destination, l'automne est la saison de tous les plaisirs gourmands, Terre & Mer. On en salive d'avance.



Se voir offrir « Toute la mer sur un plateau »

Granville, capitale des coquillages ! Chaque année, son port voit débarquer en quantité, bulots IGP de la Baie de Granville - Chausey, praires, amandes, des milliers d'huîtres, de moules... et l'incontournable coquille Saint-Jacques. En automne, le week-end d'ouverture de la saison de pêche est toujours des plus festifs sur les quais et sous la criée de Granville. Pendant deux jours, lors du festival « Toute la mer sur un plateau », on découvre les métiers de l'élevage et de la pêche, les éco-matériaux développés pour les rendre plus durables, on apprend à ouvrir ses coquilles, à les cuisiner avec les chefs de la région... Quand à la dégustation d'assiettes de coquillages et crustacés, c'est en service continu dans la criée. Save the date, la 21^e édition de ce festival de saveurs marines aura lieu les 5 et 6 octobre. [+ d'infos](#)

Commander une galette gratinée à La Galetterie de Saint-Pair-sur-Mer

Cette crêperie, artisanale, est l'une des mieux notées de la Manche. La spécialité de La Galetterie de Saint-Pair-sur-Mer ? Des galettes et crêpes gratinées à souhait. Toutes sont généreusement garnies de produits du terroir, le plus souvent certifiés bio. A déguster en toute intimité en terrasse ou dans une jolie salle avec pierres apparentes. On craque également pour la vaisselle, elle aussi locale, créée par [Clémentine Halberstadt](#), céramiste installée à Granville.

[+ d'infos](#)



Pas de blabla !

On active le mode zéro déchet pour le dernier pique-nique de l'année : Nappe en tissu, emballages bee wrap, lunch box, gourde, couverts en alu ou en bambou... sans oublier de repartir avec ses restes pour ne pas nourrir les goélands !



Déguster la pomme, dans tous ses états, à Coudeville-sur-Mer

La pomme, un fruit à la richesse aromatique extraordinaire... selon Philippe Leroy. Pour les révéler, ce cidrier de Coudeville-sur-Mer a ses techniques : n'utiliser aucun engrais, favoriser la nidification des hirondelles qui se nourrissent d'insectes et protègent naturellement les pommiers, laisser mûrir les pommes tombées dans l'herbe et les ramasser à la main pour ne pas les abîmer. Dans sa ferme agricole, Philippe Leroy produit ainsi cidres, jus de pommes, poirés et pommeaux 100% bio et sans sulfites ajoutés. En vente essentiellement en direct. A la demande, on peut aussi visiter la cidrerie et ses 5 ha de verger.

[+d'infos](#)

Enfiler un bavoir et déguster son homard à La Citadelle, à Granville

Une « valeur sûre », sur le port de Granville, pour savourer le fameux homard de Chausey. Détail qui n'en est pas un : pour éviter de se salir, un bavoir est apporté à chaque convive en même temps qu'est servi le crustacé. La carte de La Citadelle, 2 fourchettes au guide Michelin, fait d'une manière générale honneur aux saveurs marines. Poissons et crustacés, de saison évidemment. En automne, on choisit ainsi entre coquilles Saint-Jacques, praires, huîtres de Chausey, bulots IGP de la Baie de Granville-Chausey... à déguster dans un cadre « décomplexé chic ».

[+ d'infos](#)



Fondre pour saumon et autres poissons locaux fumés à la main

Ses deux plus grandes fiertés : le saumon « flaky » (fumé et cuit en même temps) et la roussette boucanée qu'il conseille de découper en rondelles, comme un saucisson et de servir à l'apéritif. Dans son atelier de fumaison Le Saumonier Granvillais, Rodolphe Belghazi, adepte des circuits-courts, travaille toutes les espèces locales : le saumon, le lieu, le maquereau, les coquilles Saint-Jacques, les bulots IGP de la Baie de Granville... sans jamais rien céder à la qualité. Filetage, salage, tranchage sont faits à la main. Le fumage à la « ficelle ». On retrouve ses produits artisanaux d'excellence le samedi sous le marché couvert de Granville et à la carte de plusieurs restaurants du territoire.

[+ d'infos](#)

Savoir-faire : entrer

dans les coulisses...

... de l'histoire, du patrimoine, du savoir-faire artisanal d'hier et d'aujourd'hui. De Carolles à la vallée du Thar, en passant par Granville et Saint-Pair-sur-Mer, la Destination Granville Terre & Mer propose un large choix d'expériences immersives pour plonger dans l'envers du décor. Il y en a pour toutes les envies !



Réaliser son pain au levain naturel à Carolles

6 h du matin. C'est l'heure de la pétrir dans le fournil d'Antoine, « artisan boulanger » à Carolles. A ses côtés, on met aussi la main à la pâte... à pain. Un pain à l'ancienne, plus précisément, réalisé à base de levain naturel. D'abord, il faut de la farine (bio et locale) dans laquelle, on incorpore levain et sel. Sous ses doigts, on sent bien la texture de la pâte évoluer. Puis, Antoine explique comment façonner ses pâtons, les faire lever avant de les enfourner. Une bonne odeur de pain chatouille les narines. Place à la dégustation avant de repartir avec le fruit de son travail sous le bras !

[+ d'infos](#)

Devenir nez-parfumeur chez Dior

« Dior, J'adore ! ». On s'inspire des créations du célèbre couturier et on s'initie à l'art de la parfumerie et du flaconnage dans un élégant écrin, la Villa des Rhumbs, propriété de son enfance à Granville. Première étape, sélectionner les trois notes olfactives (de tête, de cœur et de fond) qui caractériseront son parfum. Dans l'ancien cabinet de lecture, les apprentis-nez hument et assemblent différents senteurs : muguet, jasmin, bergamote, vanille, pivoine, patchouli... Un vrai voyage des sens. Puis, place à la créativité pour dessiner le design de son flacon... qui importe aussi !

[+d'infos](#)



Pousser les portes des ateliers d'artistes et d'artisans de Granville

En septembre, c'est la reprise... des visites « Pinceaux et fourchettes » et « Saveurs et Créateurs » (nouveau 2024) proposées par l'Office de tourisme. L'occasion de pousser les portes des ateliers d'artistes et artisans d'art de Granville. A pied ou en bus, on file à la rencontre d'une bijoutière, d'une céramiste, d'une artiste tufeuse, d'un sculpteur « upcyleur »... qui dévoilent leur savoir-faire. Une balade aussi ponctuée d'haltes gourmandes chez un caviste, un chocolatier ou encore chez un mareyeur où goûter des sushis granvillais... On se régale !

[+ d'infos](#)

Tailler la pierre à l'Abbaye de Lucerne

Retour au temps des bâtisseurs... de l'Abbaye de la Lucerne. Une pépite patrimoniale et un rare modèle d'architecture prémontrée médiévale, au cœur de la vallée du Thar. Après une visite dans les échos des prières et chants cisterciens qui résonnaient ici jadis, on découvre les métiers qui ont permis sa construction au Moyen Age. Mieux, on s'initie à la taille de pierre selon les techniques et avec les outils de l'époque. Pointe à tracer, massette et ciseau à pierre en main... À l'œuvre sous une voûte séculaire, un bloc de pierre devient un bas-relief, qu'on ramène comme un trésor.

[+ d'infos](#)



Dormir dans une « Granvillière »

Les Granvillières, ce sont ces grandes « maisons de campagne » qui, à l'apogée de la Grande Pêche à la morue, servaient de lieu de villégiature aux armateurs de Granville. On plonge dans l'intimité d'un de ces marins au Logis d'Equilly, dans l'arrière-pays de Granville. Un site classé et réhabilité par Marc et Christine, propriétaires, dans la plus grande authenticité. Cheminées en pierre, boiseries, tapisseries murales, mobilier ... quatre chambres d'hôtes et un salon Empire promettent d'y vivre une expérience hors du temps. Avec, en prime, le cadre champêtre du bocage normand et un dîner, fait maison, à partager avec vos hôtes.

[+ d'infos](#)



Pas de blabla !

La voiture ? Pour quoi faire... On sillonne la Destination Granville Terre & Mer, de long en large, à bord des bus intercommunaux Néva qui roulent au biocarburant ou hybrides. Tout le réseau NEVA est gratuit. Et pour tout déplacement en bus ou à vélo, on profite de « tarifs bas carbone » sur les visites guidées de l'Office de tourisme. Il suffit de présenter son casque ou un ticket de bus.

Vivre et partager

des moments privilégiés

Festival éco-citoyen intergénérationnel, balade attelée ou sous (très grande) voile, remue-méninge entre amis ou robinsonnade en amoureux... Hors saison, la Destination Granville Terre & Mer invite au partage et aux belles rencontres.



Se marrer en famille lors de « Ferme en folie »

Fabriquer son jus de pomme, monter à cheval, dessiner sur une céramique, partir à la chasse aux déchets... Pendant les vacances de La Toussaint, les enfants (1-15 ans) multiplient les expériences et en redemandent lors du festival « Ferme en folie ». Pendant dix jours, plus de 200 ateliers, visites, animations sont proposés sur toute la destination, qui donnent à vivre de jolis moments avec les parents et les grands-parents chez des acteurs durablement engagés. Intergénérationnel, éco-citoyen, « Ferme en Folie » réserve, pour ses 10 ans en 2024, des surprises, des nouveautés... et un grand bal final d'anniversaire sur le thème d'Halloween !

Du 22/10 au 31/10

[+ d'infos](#)

Partir en balade attelée, au pas d'un Cob Normand

Pour une sortie originale, rendez-vous à la Cavalerie d'Andréa qui propose des balades en calèche, à la journée, au rythme des pas de Caporal, un Cob Normand. Première étape instructive, Andréa explique comment atteler cet élégant cheval de trait. Puis la meneuse donne l'impulsion et on se laisse promener sur les chemins de campagne de Kairon et Jullouville et sur la plage de Carolles. Au fil de la journée, Andréa partage sa passion pour l'attelage, le cheval et son environnement de vie. A l'heure du déjeuner, c'est pique-nique commun, à base de produits locaux, avec vue imprenable sur la Baie de Granville. De retour à la cavalerie, on ne se quitte pas comme ça, chacun participe (volontiers) aux soins de Caporal.

[+ d'infos](#)



Etre fier d'être matelot sur la « Granvillaise »

Moussaillon d'un jour, on embarque pour une demi-journée ou une journée de navigation à l'ancienne et sous voile en Baie de Granville. Et quelle voile... près de 350 m² ! La Granvillaise est la réplique d'une grande bisquine, bateau de pêche traditionnel de la Baie du Mont-Saint-Michel et le plus toilé des côtes de France. A bord de ce voilier du patrimoine, chacun est invité à participer aux manœuvres. En fier matelot, sous la houlette du capitaine et son second, on hisse taillevent, misaine et foc, on règle les écoutes, on tient bon la barre et le vent... et, toutes voiles dehors, on fait cap vers l'archipel de Chausey. Une balade hors du temps !

[+ d'infos](#)

Jouer les Sherlock Holmes

Entre amis ou en famille, on fait preuve de flair et on mène les enquêtes policières proposées par l'office de tourisme, aux quatre coins de la destination. Livret en main (à télécharger gratuitement et en vente à l'office de tourisme), on part ainsi résoudre un « cold case » datant de la prohibition en bord de mer à Saint-Martin de Bréhal, sur les traces des saboteurs des rails du petit train de Jullouville ou des voleurs du Roc du Cap Lihou à Granville, ou encore dans les marais de Coudeville où la révolte gronde... Des enquêtes adaptées à tous les âges (enfants, ados, adultes) et une super idée pour découvrir le territoire autrement... et en s'amusant.

[+ d'infos](#)

Avoir Chausey, rien que pour soi (ou presque)

L'été indien s'installe à Chausey. Incontestablement une des meilleures périodes de l'année pour découvrir l'archipel. Le contraste des couleurs est saisissant sur le lagon ; les couchers de soleil y sont « wahou » sur les 365 îles et îlots qui se dévoilent à marée basse et les sentiers ont retrouvé une certaine tranquillité... Comme l'impression d'être seul au monde. Top pour jouer les robins le temps d'une journée (ou plus, en dormant à l'Hôtel du fort et des îles, ouvert jusqu'au 23 septembre) sur un petit paradis que l'on se doit de préserver et de respecter !



Agenda

Les événements incontournables

14 septembre – Entre Trail et Mer – Saint-Pair-sur-Mer

Première édition pour cette épreuve inscrite au calendrier du running en Normandie.

[+ d'infos](#)

22 septembre – Triathlon de Granville

Première édition du triathlon de Granville

[+ d'infos](#)

28 septembre de 13h à 18h au Château de Chanteloup

The Game Terre & Mer #4 – « L'Alliance des Loups »

A l'initiative de l'Office de tourisme Granville Terre & Mer, la 4ème édition de The Game Terre et Mer – imaginée par Com' Une Impro – replongera les participants dans l'époque médiévale dans une enquête pour déjouer un complot et sauver la bâtisse et son seigneur... Afin de valoriser le patrimoine local, cette aventure immersive attire depuis 3 ans de nombreux joueurs costumés.

[+ d'infos](#)

Du 18 au 21 octobre – Festival des arts du cirque Second Geste

Pour la 21ème édition, à travers 2 spectacles, l'événement de Saint-Pair-sur-Mer lance une invitation à la rêverie en proposant un programme à la croisée du cirque, du théâtre et de la musique.

Sur réservation : tarif plein 18€ / tarif réduit 14€ / Jeunes 10€.

[+ d'infos](#)

24 octobre « Chasse » aux œufs de raie à Donville-les-Bains

Dans le cadre de l'opération « Plages vivantes », le CPIE du Cotentin propose une sortie pour en savoir plus sur l'écosystème : mieux le connaître pour mieux le préserver.

[+ d'infos](#)

Journées du Patrimoine : 3 « top » visites !

Le 21 septembre 2024 de 10:30 à 12:30 : Visite commentée de l'Oratoire Saint-Gaud avec Marie-Christine Saint-Hilaire de l'association Saint-Pair Vivum. Un édifice du XIIe qui abrite une des plus anciennes statues en bois polychromes de la Manche.

[+ d'infos](#)

Le 21 septembre à l'Abbaye de Lucerne : En plus des visites guidées, Olivier Salandini y donne un récital d'orgue dans le cadre du Festival musical de Lucerne.

[+ d'infos](#)

Les 21 et 22 septembre : Le Port de pêche de Granville propose une immersion guidée dans la culture maritime de Granville.

[+ d'infos](#)





Contact presse

Marie-Julie Gouniot

06 43 05 62 90 – mariejulie@mariejuliegouniot.com