### Pratique Recommandation



À tout moment de la journée. Itinéraires plutôt ombragés. Certains chemins peuvent être très humides et boueux en hiver.



Itinéraires majoritairement sur chemins.

Sur les petites routes, veillez à bien utiliser les bas-côtés pour votre sécurité. Évitez de marcher sur la chaussée.



Soyez vigilants aux endroits indiqués pour la traversée de la D20.



Parcours très technique, aux dénivelés importants, qui requiert une bonne condition physique. Multi-pratique : veillez à rouler avec prudence dans les chemins, en respectant les autres usagers, randonneurs à pied.



Gîte de groupe communal [21 lits].

Contact: 02 33 51 95 47 qitedulavoir@orange.fr



## Les balisages



#### (La randonnée sur notre destination )

Au cœur de la Baie du Mont-Saint-Michel, Granville Terre et Mer vous reconnecte à l'essentiel, avec son offre de circuits de randonnée à découvrir, pour tous les niveaux et selon vos envies :

- Topoquide « Balades famille » itinéraires faciles de 3 à 8 km - 19 fiches
- Topoquide « Randonnée pédestre et VTT » | itinéraires sportifs de 10 à 30 km - 15 fiches
- Carte d'itinéraires découverte à vélo 5 parcours balisés de 12 à 40 km



Vous détectez un problème technique sur un itinéraire (balisage, incident, sécurité)? Adressez-nous un signalement sur https://sentinelles.sportsdenature.fr/





Partagez vos meilleurs moments sur #destinationgranvilleterreetmer







Retrouvez tous les itinéraires

Scannez-moi!





#### Destination Granville Terre et Mer

02 33 91 30 03

information@otgtm.fr
information@otgtm.fr

www.tourisme-granville-terre-mer.com



**EN CAS D'URGENCE** COMPOSEZ **LE 112** 

#### Les bons réflexes :

Respectez la faune et la flore. Ne cueillez pas les fleurs et restez sur les sentiers balisés Remportez vos déchets. Tenez votre chien en laisse.









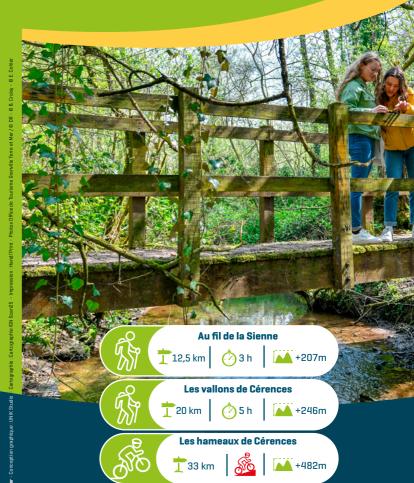
# **AU FIL DE LA SIENNE**



LES VALLONS DE CÉRENCES



CÉRENCES



Ce panel de randonnées vous plonge au cœur du bocage et des hameaux de Cérences. Les magnifiques chemins creux vous quideront du val de la Sienne à celui de l'Airou. Une belle déconnexion « nature ».



• Point de départ conseillé Gîte - Halte de randonnée, rue du bocage, **Cérences** 

# Sur votre parcours

- 1 Le lavoir de l'Hôtel Roy (1924).
- 2 L'église Notre-Dame dont le chœur est composé d'une voûte en pierres, date de plusieurs époques. Cérences est labellisé Village Patrimoine<sup>®</sup>.
- 3 Le hameau de Bourey: cette ancienne commune de 300 m², rattachée à Cérences en 1965, fut relativement prospère. Elle compta un temps plusieurs sabotiers, bûcherons et une fabrique de charbon de bois. Aujourd'hui persiste autour de l'église, un patrimoine vernaculaire intéressant décrit sur des panneaux informatifs.
- 4 L'Airou, qui serpente sur plus de 35 km, est un affluent de la Sienne.
- **5** La Sienne se jette à la mer à Regnéville-sur-Mer, après avoir parcouru près de 93 km. C'est un fleuve à grands poissons puisqu'il est possible d'y observer ou pêcher des truites, des carpes ou encore le Graal : un saumon.
- 6 Le château de l'Épinay (privé).



